



Nattvard

Minnesvers

Var gång ni äter det brödet och dricker den bägaren förkunnar ni alltså Herrens död, till dess han kommer.

1 Kor 11:26

Förberedelse

Bakgrund

Första gången påskmåltiden dyker upp i Bibeln är när Israels folk förbereder sig på att lämna slaveriet i Egypten. Ett felfritt lamm ska slaktas och ätas tillsammans med osyrat bröd. Kvällen innan Jesus blir förrådd firar han påskmåltiden med sina lärjungar. De bryter bröd och dricker vin tillsammans. Jesus uppmanar dem och oss att göra detta till minne av honom ända till den dagen han kommer tillbaka (Luk 22:19). Han säger att brödet är hans kropp och vinet hans blod. Detta betyder seger för oss kristna. Jesus har dött och uppstått för var och en av oss. Genom nattvarden visar Gud att han har slutit ett förbund med oss och gett oss förlåtelse.

Det vi idag kallar för nattvard har sin början i Jesus sista måltid med sina lärjungar. Vi firar nattvard för att minnas det som Jesus gjorde för oss genom sin död och uppståndelse. Nattvarden är en viktig gemenskapsmåltid. Där bjuds vi in till gemenskap med Jesus och med varandra. Därför firar vi alltid nattvard tillsammans i en gemenskap med andra.

Vid vilken ålder får barnen vara med och ta nattvard?

Det kan variera i olika kyrkor och olika traditioner när barnen får vara med och ta nattvard. Samtala med era pastorer och församlingsledning kring hur ni gör i er kyrka. Ha också gärna en dialog med barnens föräldrar om detta.

Frågeställning

Läs texterna om nattvarden i Matt 26:26–29, Luk 22:14–20 och 1 Kor 11:23–16. I apostlagärningarna kan vi läsa om hur lärjungarna höll måltid med varandra i jublande, uppriktig glädje. Har vi den glädjen när vi firar nattvard tillsammans? Fundera över tillfällen då nattvarden har fått betyda något särskilt för dig. Vad skulle du vilja förmedla till barnen av Jesus uppmaning att vi ska fira nattvard till minne av honom till dess han kommer tillbaka?

Praktiskt

Plocka gärna fram kyrkans "nattvardsporslin" för att visa barnen hur det går till när ni firar nattvard i er kyrka.

Mål

Barnen ska veta att nattvarden är en gemenskapsmåltid som vi firar till minne av att Jesus dog för oss.

Storsamling

Bibelstolpar

Luk. 22:14–16

När Jesus samlades med sina lärjungar för att äta påskmåltiden tillsammans sa Jesus att han längtat efter att få äta denna måltid med lärjungarna innan hans lidande skulle börja.

Luk 22:17–20

Jesus tog brödet tackade Gud och sa "Detta är min kropp som blir offrad för er. Gör detta till minne av mig." Efter att de hade ätit tog han också bägaren och sa "Denna bägare är det nya förbundet genom mitt blod, som blir utgjutet för er".

Det som brukar kallas för instiftelseorden och som läses när vi firar nattvard kommer från Paulus och det kan vi läsa i 1 Kor 11:23–26.

Måltiden som Jesus och lärjungarna hade samlats för att äta var ursprungligen en påskmåltid som firades till minnet av uttåget ur Egypten. (Kommer ni ihåg Mose?) Men denna speciella kväll får måltiden en annan innebörd. Jesus trivs med sina lärjungar och det här är hans sista kväll tillsammans med dem. Man kan tänka sig att det är rätt sorgligt för honom att veta att han snart ska skiljas från dem.

Under denna måltid bryter han ett bröd som han vill att alla lärjungarna ska äta av. Han vill även att de ska dricka ur en och samma bägare som han ger dem. Medan de äter och dricker förklarar han att när de äter brödet ska de tänka på hans kropp och när de dricker vinet, hans blod. När vi läser Bibeln vet vi att Jesus dagen efter kommer att dö på korset. Hans död och uppståndelse innebär att vi kan ha en personlig relation med Gud och få förlåtelse för alla våra fel. Därför vill Jesus att vi då och då ska tänka på hans kropp och blod och det han gjorde för oss.

Hur firar vi nattvard idag?

När vi firar nattvard i kyrkan gör vi det som en familj som äter tillsammans och har gemenskap med varandra (inte för att bli mätta). Samtidigt påminner vi oss alltså om vad Jesus gjorde för oss då han dog på korset. Men nattvarden är inte bara en minnesmåltid, det är också en gemenskapsmåltid

med Jesus själv. I nattvarden är Jesus själv närvarande genom sin Ande.

Vanligast vid nattvardsfirande är att vi använder ett bröd som kallas för oblat eller vanligt matbröd och ett alkoholfritt vin som kallas kommunionvin eller druvjuice. Men när Jesus delade denna måltid med sina lärjungar gjorde han det med det som stod på bordet; bröd och vin. Vad tror du att han hade använt om det hade skett idag? När vi firar nattvard är det inte exakt vilket bröd och vilken dryck vi använder som är det viktiga, utan det viktiga är handlingen och tanken bakom den.

Orden vi säger när vi firar nattvard är oftast "Kristi kropp för dig utgiven" och "Kristi blod för dig utgjutet". Man kan också säga "Jesus dog för dig" och "Jesus uppstod för dig", eller "Jesus kropp för dig" och "Jesus blod för dig".

Berättartips

➔ Tips 1

Duka upp en måltid (bröd, saft, frukt, etcetera) på en eller flera stora filtar. När barnen kommer in får de slå sig ner till "bords" på golvet runt filten. Berätta eller läs ur barnens bibel om den sista måltiden som Jesus hade med sina lärjungar. Ta brödet och saften och förklara symboliken.

➔ Tips 2

Låt en programledare välkomna barnen till dagens avsnitt av "Fråga Nisse" (byt ut namnet så att det funkar för den grupp du har). Frågan som ska utredas i dagens program (och som skickats in av en tittare) är "Varför firar vi nattvard?". Programledaren förklarar generellt vad nattvard är, samt var, när och hur det firas. För att få ett svar på frågan om varför det firas har man en gäst som presenteras och välkomnas in, nämligen lärjungen Petrus. Petrus får sedan berätta om den sista måltiden med Jesus och de andra lärjungarna och den symbolik som Jesus gav till brödet och vinet. Barnen ges möjlighet att ställa frågor.

➔ Tips 3

Duka upp ett frukostbord. Prata om att olika måltider heter olika saker. Hur ser man att detta är just ett frukostbord? Vad finns det för andra måltider? Berätta om den sista måltiden som Jesus hade med sina lärjungar. Ta fram en kopp och en brödbit. Berätta om påskmåltiden och att den då firades till minne av att Mose ledde folket ut ur Egypten. Den här kvällen sa Jesus nåt konstigt till sina lärjungar. Han sa att den här måltiden som de nu skulle äta skulle de fortsätta att äta för att "komma ihåg". Vad var det de skulle komma ihåg? Jo, dagen efter denna måltid så dog Jesus på ett kors och tre dagar senare uppstod han. När vi äter den

här måltiden kommer vi ihåg att Jesus dog och uppstod. Den här måltiden var på kvällen och därför heter det "nattvard" (nattvard är ett gammalt svenskt ord för kvällsmåltid).

➔ Tips 4

Prata om olika högtider som vi firar för att minnas olika saker (jul, födelsedagar och så vidare). Använd ett blädderblock och rita en enkel symbol för de olika högtiderna som nämns. Alternativt ta med dig en väska med olika saker som får symbolisera några högtider (t ex ett paket för julen) och sist av allt plockar du fram något som får symbolisera nattvarden. Prata om varför vi firar påsk. Led in på berättelsen om Jesus sista kväll med sina lärjungar och berätta att påsken är så viktig att det inte räcker med att tänka på det som hände en gång per år. Därför firar vi nattvard.

Aktivitetsförslag

➔ Baka bröd

Baka tillsammans något enkelt bröd, så som pinnbröd eller scones (eller förbered brödet innan). Duka ett bord fint, skapa en mysig stämning, tänd eventuellt lite ljus, sätt på lugn musik och läs något högt för barnen, eller sitt bara och prata om det som barnen har på hjärtat.

➔ Rita den sista måltiden

Låt barnen titta på den berömda målningen och låt dem sedan rita sin egen bild av den sista måltiden.

➔ Pingponglek

Vid nattvarden talar vi bla om en bägare. Lek en pingpong tävling med muggar och pingisbollar. Ställ upp muggar med olika långt avstånd och sedan ska barnen studsa pingisbollarna ner i muggarna. Ni kan köra på tid eller med olika poäng på olika muggar.

➔ Brödfrisbee

Köp ett gäng platta runda bröd som ser ut som små frisbees. Sedan kan ni tävla med dem på olika sätt. Antingen ska man kasta så långt som möjligt, pricka en hink eller landa på en pall. Förbered er på att det kan bli smuligt!

➔ Måla bröd och bägare

Använd vattenfärger och måla av en nattvardsbägare och bröd. Ni kan ställa upp en bägare och ett bröd i mitten och låta alla måla av från olika vinklar.

➔ Dekorera cup cakes

Förbered genom att köpa eller baka muffins och gör en frosting. Sedan kan ni tillsammans dekorera dem med strössel och frosting i olika färger.



Kims lek

Vi firar nattvard för att minnas Jesus död och uppståndelse. Lek "Kims lek" som går ut på att minnas så många saker som möjligt som du sedan gömmer under en filt.

Smågrupp

Att samtala om

- Har ni varit med och firat nattvard eller sett andra som firat nattvard någon gång?
- Vad tror ni lärjungarna tänkte när Jesus sa att de skulle fortsätta att ta nattvard för att minnas honom?
- Vi minns Jesus när vi firar nattvard, vad i nattvarden påminner oss om Jesus?

Avslutning

Nattvarden är en minnesmåltid och en gemenskapsmåltid med Jesus och församlingen. Vi firar nattvard för att komma ihåg att Jesus levde, dog och uppstod.

Minnesvers

Var gång ni äter det brödet och dricker den bägaren förkunnar ni alltså Herrens död, till dess han kommer.

1 Kor 11:26

Bön

Tack Jesus för det du gjorde för oss när du dog på korset.
